

RED



秦岭上下、彩云之南，我们在行动
这世界，总有人在默默爱着你
永志人道，在微笑中等待



2017 第四期 总 209 期



主办：中国红十字基金会 www.crcf.org.cn



When you smile,
the world is beautiful.



我是卢靖姗，
和我一起爱微笑。



爱微笑
Smile Touched
The World



EDITORIAL

卷首语。

只需一点改变，或许就将不同

“体验式公益”，正逐渐打造一种新的公益生态。

在社交媒体发展的大环境下，对于海量的“雷同”信息，“新奇的”、“好玩的”的信息似乎更能激发受众的兴趣。我们不得不承认，传统的悲情公益在某些方面已经让受众有些“审美疲劳”，从虚拟到现实，一场前所未有的改变，正在发生。

比如，我们看到，有时候公益不仅仅是一成不变的捐款捐物，还可以是捐步或者捐低碳，有时候公益不只是一种同情和慷慨，还可以是购买和消费。比如目前我们正在开展的首届红十字系统众筹扶贫大赛，通过购买农产品的方式，把“脱贫带头人+贫困农户+特色农产品+众筹”联结在一起，助力精准扶贫。99公益日组建五色公益战队，让公益通过互联网“玩转”起来。互联网+公益的跨界合作，让每个人都可以用碎片化的时间随手去做公益，来表达善意和对社会的责任感。

纵观目前较为成形的“体验式公益”模式，无外乎遵循了设定目标、加入互动、不断强化公益意识这三个环节。中国红十字基金会“天使之旅”已经拓展为从单纯的参与项目建设到全面体验赈灾现场、身体力行生态农业、深度融入社区发展，全身心体验式的参与从虚拟到真实，“互联网+公益”，让每个人都感觉到自己有能力去改变这个世界。它已把“体验式公益”的能量发挥得淋漓尽致，融入日常生活场景，身体力行激发改变！

我们不得不承认，互动、透明、分享，荣誉感和成就感是可以留住参与者的公益兴趣的，并且符合他们体验式公益的参与期望！或许，互联网+公益并不能让我们知道能不能实现更美好，但我们仍愿意相信并为它付出一点时间，每天做着一件重复而又棒呆了的事情，并且，是为了公益。



2017/06/07

6月7日至6月18日，中国红十字基金会天使之旅——“一带一路”人道救助计划新疆先心病患儿筛查救助行动筛查工作在新疆喀什、和田、伊犁三地同步开展，在自治区各级红会的共同努力下，该行动总计动员299名医疗、语言等志愿者参与服务，筛查人数共计为5382人，心脏彩超检查超过1300人，登记具有手术指征的心脏疾病患者616人，其中儿童先心病445人，成人先心病93人，其他心脏疾病78人。



2017/06/08



中国红十字基金会上汽通用五菱博爱基金管委会在广西柳州召开。2017年，上汽通用五菱将继续捐赠至少2500万元，还将开展创新项目，动员产业链中的各方加入，形成推动中国红十字事业发展的“聚合的力量”。



2017/06/09

中国红基会小天使基金彩票公益金项目进行本年度第五批资助款的拨付，此批资助款总额为3388万元，来自全国30个省（区、市）的1085名贫困白血病患儿获得了救助。



2017/06/12



由中国红十字基金会和内蒙古伊利集团联合发起的“伊利营养2020”牛奶助学公益项目在山西晋中举行捐赠活动。



2017/06/12

由中国红基会院士博爱基金资助举办的“院士+”青海儿科医师研修班开班仪式在东南大学附属中大医院举行。



2017/06/23

广汽丰田有限公司通过中国红十字基金会捐建的“博爱学校”在新疆维吾尔自治区吐鲁番市举行竣工仪式暨回访活动。



2017/06/23

加拿大红十字会会长兼首席执行官康拉德·苏威、首席行政服务总监兼首席财务总监劳伦斯·威廉姆·米尔斯和国际部东亚项目主管张云红访问中国红十字基金会。



2017/06/24



由中国红十字会淘宝公益基金主办，中国红十字基金会、武汉阳光职业培训学校承办的“魔豆花开——湖北省魔豆妈妈电商创业扶持工程”在湖北武汉正式启动。



2017/06/27

“天使之旅”贫困先心病患儿筛查及义诊活动走进秦岭，并在陕西省商洛市柞水县举行了启动仪式。此次筛查救助基金计划使用 150 万元，其中彩票公益金 100 万元，合生元母婴救助基金 50 万元。此次筛查行动将深入陕西省



柞水县、安康市汉滨区、勉县、户县针对贫困家庭先心病患儿开展免费筛查和公益救助活动，同时开展紫阳县受助患儿术后复查和探访活动。

2017/07/03

“院士+”西部医生培训计划（延安站）暨中国红基会首期基层医生培训班在延安顺利开班。本期基层医生培训班由中国红十字基金会“院士博爱基金”资助开展，中国初级卫生保健基金会捐赠 200 万元，中国红十字基金会出资 100 万元，支持“院士+”医师培训计划延安站行动。





2017/07/05

由中国红十字会总会主办，中国红十字基金会、北京轻松筹网络科技有限公司承办的全国红十字系统首届众筹扶贫大赛培训动员会在北京召开。



2017/07/06



中国红基会小天使基金彩票公益金项目进行了本年度第六批资助款的拨付，此批资助款总额为 1042 万元，来自全国 18 个省（区、市）的 336 名贫困白血病患者获得了救助。

2017/07/06

中国红十字基金会院士博爱基金“院士+”人道服务发展座谈会在京举行。截至 2017 年 6 月 30 日，院士博爱基金共接受社会捐赠款物 6110.45 万元，“院士+”的公益引领效应正得到初步显现。



2017/07/10

家乐福援助湖南受灾地区的捐赠仪式在湖南长沙举行。家乐福基金会通过中国红十字基金会向湖南洪涝灾区捐赠价值 50 万元人民币的物资，包括米、油、水、棉被等生活必需品，用于装配 2400 只中国红基会赈济家庭箱支援灾区群众的洪涝灾后的应急生活。



2017/07/22

中国红十字基金会“全心关爱”急性冠脉综合征患者全程管理捐赠项目之“基层医生培训”项目在 2017 第十四届心脏影像及心脏干预大会上正式启动。



2017/07/23

中国红十字基金会“畅享呼吸——哮喘患者关爱项目”启动仪式在内蒙古自治区呼和浩特市顺利举行。该项目由中国红基会联合阿斯利康共同发起，阿斯利康向中国红基会捐赠 4 万台峰流速仪，用于向哮喘病患者免费发放。



2017/07/31



中国红十字基金会第四届理事会第三次会议在北京召开。



2017/07/31

由中国红十字会总会主办，中国红十字基金会、北京轻松筹网络科技有限公司承办的全国红十字系统首届众筹扶贫大赛初赛正式启动。本次初赛预计通过135位脱贫带头人对接约1.6万户贫困户，众筹目标逾千万。



2017/08/01

中国红十字基金会与中国人民解放军陆军总医院联合举行“一样的红十字——纪念建军90周年主题实践活动”，与会人员一同到陆军总医院附属八一儿童医院病房慰问先心病患儿，向孩子们赠送了中国红十字基金会“英雄能量包”。



2017/08/01



由中国红十字基金会院士博爱基金资助举办的首期“院士+”内蒙古儿科医师研修班开班仪式在上海儿童医学中心举行。

2017/08/02

中国红十字基金会小天使基金召开了本年度彩票公益金项目第六次网络评审。经专家评定，此次共有665名白血病患者通过了评审。



2017/08/08



“8·8”四川阿坝州九寨沟7.0级地震、“8·9”新疆博尔塔拉州精河6.6级地震发生后，中国红基会都在第一时间积极响应，相继开展“天使之旅——九寨沟行动、博州行动”，积极吸纳社会资源，开展人道资源动员工作，累计募集款物价值500余万元。

指导委员会：（按姓氏笔画排序）

王慧（女） 北京市纵横律师事务所律师、合伙人
王世涛 中国红十字会总会直属机关党委副书记兼纪委书记
王晨波 中国新闻周刊杂志社副社长
贝晓超 中国优步公共事务总经理
付小明 沃尔玛中国公司事务高级副总裁
刘选国 中国红十字基金会副理事长
任浩 中国红十字会总会联络部部长
朱辉 广州市合生元生物制品有限公司集团市场与公共事务总监
李立东 中国红十字会总会赈济救护部部长
李亚鹏 北京中书投资控股有限公司董事长、中国红十字基金会嫣然天使基金发起人
李丽明（女） 上汽通用五菱汽车股份有限公司工会主席
李洪洋 美菜网市场副总裁
汤敏 国务院参事、友成企业家扶贫基金会副理事长
孙硕鹏 中国红十字基金会常务副理事长兼秘书长
张莉（女） 中国红十字会总会筹资与财务部巡视员
张旭东 中国邮政未来邮局局长
金宝杰 中国红十字会总会报刊社社长
金锦萍（女） 北京大学法学院副教授、北京大学非营利组织法研究中心主任
周华 中国人民大学商学院副教授、专业会计硕士中心主任
郭长江 中国红十字会党组副书记、副会长，中国红十字基金会理事长
翁团伟 联尚星盟（北京）咨询有限公司董事
董文俊 新浪微博副总经理、社会责任总监
葛道顺 中国社会科学院社会发展策略研究院院长助理、研究员
窦瑞刚 腾讯公益慈善基金会执行秘书长



2017年7月25日，吉林市丰满区前二道乡金丰五舍刘树忱、奚云凤夫妇在收到中国红基会“赈济家庭箱”后连连表示感谢。他们的儿女外出打工，屋院遭暴雨袭击后，庄稼全军覆没。

摄影 付春来

编辑委员会：

王轶凡 朱爱晶 傅阳 周魁庆
刘金兰 高瑞立 张忻忻

主 编：王 硕

编辑总监：杜博伦

摄影总监：付春来（特邀）

编辑助理：张一诺

设计总监：兰 兰

地址：北京东城区东单北大街千面胡同53号

邮编：100010

编读往来：（010）85594825

网址：www.crcf.org.cn

E-mail: bianjibu@crcf.org.cn

官方微博：@中国红十字基金会

印刷：北京源禾阳光绿色包装科技有限公司

出版日期：2017年8月31日

CONTENTS 目录

- 10 RED 益言 | 岂止摩拜是社会企业
我们为什么做公益?
- 12 RED 益行 | 这世界，总有人在默默爱着你
为人，为红十字人
湖南赈灾 唤醒我的红十字使命
- 23 RED 益道 | “善时代”要善用网络募捐这把“双刃剑”
科技与创新的年代，不能忽视青年人的“平凡”力量?
- 28 RED 益影 | 红十字在一线
- 
- 彩云之南 秦岭上下
“一带一路”上的新疆表情
- 
- 68 RED 益人 | 永志人道，在微笑中等待
- 74 RED 益闻 | 此情更厚向人间·扶桑之行纪实
品灯市口的爱心粥

岂止摩拜是社会企业

文 | 徐永光



以摩拜单车为代表的共享单车企业解决了包括减少碳排放和雾霾、减少交通拥堵、解决城市公交“最后一公里”出行等社会痛点，其优点还包括摩拜单车的“互联网+”物尽其用，有益骑行者身体健康等等。社会企业和做公益是两回事。社会企业是以商业的方式解决社会问题，它首先是企业，而非公益。

社会企业到底是一个什么标准，在全世界都没有统一界定，因此，只要一家企业遵守了公认的三重底线原则，暨社会使命、财务的可持续发展，以及对环境的保护，那么，这家企业就应被视为社会企业。从社会企业在其他国家和地区的发展态势来看，分红应是一种趋势。

社会企业的范畴，应该具体到一个国家、一个社会的层面去谈，而不能泛泛化，因为社会企业解决的，是当地社会的问题。

以摩拜单车为代表的共享单车经济，是‘互联网+’思维下的一次创新之举。它进入了一个本来是政府管理的公共交通领域，表现出来的态势就是既省了国家的钱，又给社会带来了福祉，它有效解决了社会问题和环境问题，因此，它不但是一家社会企业，还是一家高标准的社会企业。

当前我们已经置身在一个广义的社会企业普遍存在的社会体系中，摩拜单车，毫无疑问是其间的代表——以解决社会问题和制造社会问题为分割线，当下存在的企业便只剩下两种，暨制造社会问题的“坏企业”和解决社会问题的“好企业”。这两种极端的企业都在我们周围，坏企业带来环境污染、生产假冒伪劣产品；而好企业则解决社会痛点问题，对生态环境友好——后者，便是当之无愧的社会企业。👍

| 徐永光，南都公益基金会理事长、
中国慈善联合会副会长

我们为什么做公益？

文 | 安平

为什么做公益？很多时候，所有人都会回答一个共同的答案：看到别人脸上的微笑，感觉到了幸福。不是自己帮助了别人，而是自己获得了帮助。答案简单，却很真实。

灵魂的需求是人类的终极需求，这一需求何时会出现在你的生命里不得而知，但是善无疑可以改变生命。说到底，做公益利他更是利己，所以有学者称慈善是一种消费行为，而且是奢侈的消费行为，因为“消费者”得到的是一种商店里根本买不到的心理满足感。阿拉善 SEE 基金会理事长许小年前段时间写了一篇文章《为自己做公益》。“效用的、道德的和精神的，我们到底为什么做公益？这个问题或许永远得不到答案，然而公益的魅力也正在这里，我们注定残缺的人格因此得而渐趋完整。”

向内是灵魂的觉醒和救赎，而向外，越来越多的人面临的是现实的考量：这个社会发生的一切都与我有关系，一切似乎遥不可及的存在，都与我有着超乎想象的关联。

“无穷的远方，无数的人们，都和我有关。”鲁迅 80 多年前发出的悲悯，在全球贫富差距不断扩大的背景下，更具有更加急切的现实意义。没有人注定要生活在贫困和各种困境下，如何抓住那些被急速发展的社会列车甩出去的人的手，改善未受惠于现行市场机制的人的生活，努力降低社会发生危险的几率，生发善的力量、引导善的力量，让善的力量变得可观，至少可以让社会撕裂的缺口缩得越来越小。

很多时候，我们没有意识到，我们都是这个社会诸多问题的一部分，但如果我们每个人都能在自己的位置上，运用自己的力量去作出一定的改变，那么我们也将是问题的解决者。

而这样出于利他主义所行的善，事实上最终又将回到利己的结果中来。用吸引力法则则可以解释这个观点，你送出的善，在很大程度上会放大回归到自己的身上，它将成为一个善的循环。这或许正是公益最终的魅力所在。🌍





这世界， 总有人在默默爱着你

文 | 胡星奇

编者注：2017年6-8月，我国南北方发生多次严重的自然灾害，包括洪涝灾害、暴雨、地震、龙卷风等席卷全国多省区市。中国红十字基金会先后启动了多次“天使之旅——抗洪行动”、“天使之旅——九寨行动、博州行动、赤峰行动”等，为灾区居民发放赈济家庭箱共计24400只，有效缓解了灾后居民应急生活所需。本节特别精选了3篇文章，均出自中国红基会救灾工作组成员，他们中既有“身经百战”的救灾先锋、刚刚入职就奔赴前线的美女“鲜肉”、又有第一次参与了救灾工作的90后“新兵”。为每一位灾难来临时的救灾工作人员们点赞！

上午看到的新闻报道：8月9日7时27分52秒，在新疆博尔塔拉州精河县发生6.6级地震，震源深度11千米。很快有朋友来微信问“九寨沟地震了，你会去吗？”“有一组同事已经去了。”“那新疆呢，不是也地震了吗？”

.....

下午大约三点，接到单位通知，以最快的速度赶赴新疆。于是和同事小雨开始分头做准备。

10日早上我们登上最早的一班去乌鲁木齐的飞机。这是近些年第三次新疆出差。前两次是2014年和田地震和今年5月的喀什塔县地震。下了飞机直接去了延安路上的自治区红会，了解最新灾情和商讨下一步救灾工作的开展。之后，我们就赶往位于天山区南湖路的家乐福。

商厦外面热闹而喧嚣，喇叭里放的音乐是痛苦的信仰，这家老板真文艺啊，一定是个不折不扣的文艺青年，清心寡欲，云淡风轻的文艺青年。

家乐福在南湖路的这家店我们已经很熟悉，戴上我们红十字的工作牌，从保安大哥到普通员工都会跟我们打招呼，于是一路畅通的进到办公区。

从北京出发前就已经和店长沟通过我们的需求，因此见面的第一件事就是看这次救灾物资的样品。样品准备得很齐全，也有备选方案，基本符合我们的要求。

可是，因为乌鲁木齐的消费量有限和地理位置偏远，所有商家同类商品的备货量都不会超过500份，并且从内地发货进疆的话最快也要6天以上。因此每一个单品不够量和到货期成为了此次备货的最大难题。

店秘玛依努尔是个维族的小姑娘，很美很美的。玛依努尔在维语里是闪烁的月光的意思。记得五月份来时就见过她。她汉语说得很好，她很喜欢孟京辉话剧《恋爱的犀牛里的那句经典台词“你是我温暖的手套、冰冷的啤酒、带着阳光味道的衬衫、日复一日的梦想。”玛依努尔不仅美丽而且聪明，她非常喜欢红十字工作，认为我们都是做好事的人。



运输赈济家庭箱的大车抵达精河县

看到我们的准备工作遇到了困难，她也不时在一旁出起了主意。

来自内地的方店长非常给力，一边亲自和每一位供应商联系沟通，一边安排下属每一个人盯一个单品的数量和到货期。直到晚上11点多才总算把到货时间争取提前到了四天后的周一。

看得出来每一个家乐福的工作人员都在努力的争取着最早的到货的时间和最低的价格。忙碌的一天。早上四点多我们就出门赶飞机，直到晚上11点多才结束“战斗”。真是难为了新入职刚刚一个月的小雨同事。到过很多地方出差，各地红会的同仁都会夸红基会的女生个个都是女汉子。和她们一起出差更是深有体会。时常我会自问，是因为我们这样的工作需要女汉子呢，还是女汉子都喜欢红十字工作呢！很快前期的物流、横幅、不干贴等准备就绪了，就等周一的东风啦。周一一大早，我们和物流就都到了南湖路集合，等待着最后一个商品的到货信息。

时间一个小时一个小时的过去，一个20多米长、装载着2000个整理箱的大货车每到达一个服务区就会给我们定位。原计划中午12点能到乌市郊区的大车突然在途中出了故障，最后的信息是最快也要8小时后到乌市郊区。如果能够按时到，一百多号人连夜贴箱、装箱和装车的话，需要工作10小时以上。那如果不能赶到呢？



灾区现场房屋损毁严重



当地超市工作人员和志愿者们协助我们装配家庭箱

不可控和不明确的因素让我下了决心，经与家乐福、物流以及远在精河的吴会长等多方商确后我们统一意见调整连夜装箱发车的计划。改为第二天白天开始贴箱、装箱。

之后的工作就一切按原定计划顺利发车啦。

最近两天遇到一个很有意思的维族司机师傅。上车后他使劲的看我，又看了看同事小雨。然后非常“小心”的问我：你是带孩子来新疆旅游的吗？

我看着他，逗乐说：是啊！

他又看了我几眼，欲言又止。

我继续逗他说：师傅，你是觉得我这个样子的父亲不能有那么漂亮的女儿吗？

他马上紧张的解释说：不是，不是的。你帅着呢！

……

周三经过7个小时的长途跋涉，我们和自治区红会的王部长一起来到了精河县。正如灾情通报里说的那样，县城没有啥大问题。倒是一些乡镇村民的土坯房倒塌了一千多间。我们到达的同时，赈济家庭箱也陆续到达精河县红十字会的库房地。根据各乡镇上报的受灾情况，我们现场调度、分配赈济家庭箱的数量。

从乌鲁木齐过来的几位司机师傅的家乡都是德州地区的，他们非常乐意的配合我们把赈济家庭箱给各个乡镇或村子运送过去。我们分别到了托里乡的乌兰旦达盖村和大河沿子镇的呼萨英铁热克村。

震前这里的村民几乎都住在土坯房中。地震后所有的土坯房都震塌、开裂了，不能居住。村民全部都安置在临时搭建的救灾帐篷里，水、电和食物及医疗都有基本保障。托里乡的乌兰旦达盖村离震中很近很近。我们给这个村子的困难户66岁的久吉尔大妈、67岁的沃尔玛大妈和51岁的巴依尔塔大叔家里送去了赈济家庭箱。他们都是蒙古族，也是村里的困难户，这次地震房子都倒了，家里的衣物等生活用品都没有来得及拿出来。

见到我们时，沃尔玛大妈一直是用手抹着泪，几乎没有说什么话。听镇干部介绍她的丈夫瘫痪在家多年，全家人几乎没有收入。此次地震对她家来说更是雪上加霜。她的汉语不是很好，很多话都没听太懂，只是她那几乎流干泪的眼睛里，让我看到的都是对生活的绝望。

我忘不了她的眼神……

全部的赈济家庭箱都是由精河县爱的港湾红十字志愿服务大队的志愿者负责装卸，大货车开到哪个村子他们就跟到哪个村子。

爱的港湾红十字志愿服务大队基本上都是女队员，队长姓赵，是一位中学老师。她是一位很会讲故事的老师，热情而实在。细心的赵老师发现了我被沃尔玛大妈的眼神触动，迟迟没有缓神，走到我身边给我讲了个故事：因失去了自己唯一的儿子，



给蒙古族 67 岁的沃尔玛大妈发送赈济家庭箱



蒙古族 51 岁的巴依尔塔大叔和他 78 岁的老母亲

美国科罗拉多州的一位 40 多岁的母亲乘飞机去参加儿子的葬礼。

在飞机上她双眉紧锁，脸色极差，双腿间勉强夹着一个呕吐袋，哭红的双眼，在窗外余晖的映照下，显得特别孤单可怜。

这时一位空乘小哥走上前轻声地询问：女士，您还好么，是不是哪里不舒服？她摆摆手“能给我一杯水么？”，空少转身赶紧去拿水。这时坐在旁边的陌生女乘客，倒了一杯饮料递给她，然而她颤抖的双手，连杯子都拿不稳。

此时空乘小哥再次走来问道“您确定不需要帮助吗？”陌生人的温暖和空乘小哥的关怀，让她强忍的情绪再也绷不住，眼泪哗地流了下来，“我这次，是要去埋葬我的儿子。”回想起和儿子的快乐时光，快乐和折磨反复交织，一个人坐在飞机上的她，身体再也撑不住了。而细心的空乘小哥，把这一切都看在了眼里。

听完她的故事，小哥更是感到非常抱歉，不断安抚她的情绪，直到几天没合眼的她沉沉睡去。

飞机到达后，坐在旁边的陌生女子轻轻把她拍醒，还帮她拿下了行李。当她走近舱门，看见空乘小哥正等在那里，眼神温柔而坚定，他递给她一张餐巾纸。当她走下飞机，打开纸条，瞬间泪流满面。餐巾纸上小哥一笔一画地认真写道：

“2004 年，哥哥离我而去。直至今，我都很伤心。我不会假装自己明白你作为母亲的感受。但我看到过我妈妈当时悲伤的样子，这种悲痛永远不会完结。”“我妈妈也想去减少悲痛，但她现在发现，这几乎不可能，所以请不要花时间这样做。相反，你应该去做些开心的事，试着探望许久没联络的亲友，或者去旅行。这或许是你应该为自己、为儿子做的事，请不要一直给自己压力。”“要知道，这世上还有很多人关心你，就算你现在感受不到，比如我，我不会忘记你，会想知道你过得如何，或者你最近怎样。你一定会变成一个坚强的人，我永远支持你。”

看到这样温暖入心的话语，来自一个素不相信的陌生人，她止不住眼泪，只不过这一次除了悲伤，更多是感动。第二天她“平静”地参加了儿子的葬礼，没有想象中的失声崩溃，她内心坚定，比任何时候都坚强。

临走前，我拜托赵老师一定替我再去看望沃尔玛夫妇，给她讲这个充满爱的故事，请沃尔玛大妈相信一切都会好起来的，相信不管你身处怎样的困境，不管你有没有感觉得到，这世界，总有人在默默爱着你。🙏

| 胡星奇，中国红十字基金会法务风控部部长助理，“天使之旅——博州行动”救灾工作组成员



右一：村长，右二：邹国彬
身后为倒塌的房屋

为人，为红十字人

文 | 刘晨雨 摄影 | 付春来



“老头倔的很，我跑过来拉他出去都不肯！说在这沓晃住了几十年了，下个雨跑什么！直到俺们跑出来积水已经没了小腿，才真正意识到危险来了”吉林省吉林市永吉县前二道乡金丰五舍老村民刘树忱、奚云凤老两口的邻居说道，焦急的神情和语气就仿佛还在经历着暴雨的突袭一般……

二十几年前，我在一个下雨的早晨落地，故名晨雨，朋友习惯称道小雨。听家人说出生时的那场大雨对于老家来说可谓“价值连城”，因此还给我挂上了些许吉祥的味道。2017年6月27日——加入红十字基金会救灾赈济中心的第2天——这亦正亦邪的雨注定改变了我今后的人生。

2017年6月26日，我终于将那颗梦寐以求的红十字戴在了身上，成为中国红基会救灾中心的一员。此时与往年一样，已进入了汛期，于是领导跟我反复确认了出行没有困难后，被紧急派往前线配合开展赈灾工作，采购以及发放家庭赈济箱。等等，从“成为红基会的一员”到“被派往前线赈灾”之间是不是总感觉少了那么几万字。是的！短短几天我收获了太多的第一次，火线入职火线赈灾，没时间去忐忑更没时间去矫情，我怀揣着这份信任表面装作波澜不惊，内心早就汹涌壮阔了，跳过了理论教学阶段，我告诉自己：去看、去学、去做。

庭箱运至受灾地区，从装箱到装车基本都要连续“作战”10多个小时，后半夜收工是常态。从江西、贵州到吉林两次再到新疆，从最东边蔓延到了最西边，民族不同、语系不同，但每次在进行家庭箱的筹备工作时，仿佛这些志愿者和超市员工们从来没有变过，他们同样无论性别做着一样的体力活，同样以最快的速度进入状态迅速开展流水作业，同样以号子代替抱怨，这是我内心受到强烈碰撞的开端。江西省家乐福的员工80%都是娘子军，为了能够当天把家庭箱组装运出，他们采用“力量不够，人数来凑”的战术，派出大量员工帮我们组装家庭箱最终至凌晨2点装车完毕启运受灾区；贵州省家乐福的其中一名员工自身身患残疾，仍旧装箱搬箱两不误，除此之外贵州省的装箱队伍加入了石家庄以岭药业的志愿者，而当我问及参与装箱人员的姓名时他们连连推阻，在他们眼里，大概只有快快的做好事情。

吉林省两次水灾相隔不到48小时，在第一次



物非人是

经历了4个省份5次赈灾，全然不觉已经过去两个月。仿佛时间静止，流逝的是我们，我逐渐从起初的输入技能阶段到了后面的慢慢运用技能了。赈济家庭箱的前期筹备工作是个大工程，每箱十几种物资平均每次一共要组装2000箱。为了尽快将家

回京落地开机后收到了再次支援的通知，为了缩短备货流程，只能远程下订单，在合同还未完善的情况下超市就配合完成了调货工作，我们到达吉林市时，2000套货物已全部到货。吉林红会有一支成规模的志愿者队伍，是各行业人员自行组织，设队长，奔走于红会的各项活动中，年龄从17到70。吉林志愿者队伍给最初的印象是热情高、嗓门大。沟通好



在新疆家乐福装箱



在江西家乐福装箱



在吉林红会志愿者的帮助下装箱

工作后我找了自己的位置正准备装货时一队队长姐姐一把拉住我“丫头你不用在这儿，我们干活有经验还快，你去协调”，就这样硬被推走了。我不甘心浪费手臂上两块不大却又着实存在的肱二头肌转战去搬箱，二组的健硕的大姐给我递了一块薄荷糖“丫蛋儿你别在这整了”就这样我被嫌弃了两次的同时获得了两个我都很喜欢的称呼。仓库外装车部队60多岁的大爷跟大家开了个玩笑把我们都逗乐了后，转身攀上了3米多的货车，至于身手，可以自己想象一下。而被分配到拍照任务的70多岁的老爷爷去总是去偷偷的搬箱、推车……

新疆精河县的6.6级地震夺走了当地80%的房屋。由于地处偏远的西部，运输自带困难，配货期从原本计划的10天缩短至4天就感觉就好像已经成功了一大半，在约定箱子抵达的那天，我们如同接新娘般的做足了准备工作：由于白天货车禁止进城，于是安排了三辆小车接应并开具相应证明商情交通部门协调便利。然而命运多舛的家庭箱在第四天的节骨眼还是掉了链子，由于运输公司的小偏差原本应8月14日上午抵达的箱子延迟到了转天凌晨，于是所有的工作也就随之推迟了一天。为了不拖沓，转天快马加鞭，新疆家乐福协调物业在门店前封锁一条50米长的路段，并且召集了店内80%的员工大批量快速进行家庭箱的装箱工作。虽然气候已经

转凉，但傲娇的新疆天气在中午也是着实的整了我们一把。下午6点终于完成了装箱工作，浩浩荡荡的在马路上摆了一排。等到夜里12点货车允许进入市区后我们借助着微弱的灯光装车启运，凌晨5点看着大车缓缓开出，我们折回宾馆洗漱好赶往机场前往发放地。

作为一个女生来说，我承认我不够心细，但却舍不得错过这里的任何一个片段。他们就是这样默默的坚持着红十字事业，而我又有什么理由能够不去做一名合格的红十字人呢？

物是人非

知识可以通过书本详览，风景可以通过影像尽收，但是内心被触的那一刻，若不是收到家庭箱的老乡们抓着手贴在脸上、紧紧抱着你用力的亲一下亦或是看着那一滴强忍的泪珠倔强的划过脸颊，你永远不会体会到自豪加心疼伴着感动而又要坚强一并作用在内心是怎样的感受。2012年诞生的家庭箱，这相同的箱子已经伴随着104129个不同家庭度过了一周后的灾后生活。

将吉林家庭箱卸货后返程时路过了篇头刘树忱、奚云凤老爷爷老奶奶家，爷爷在从屋内往院子搬琐碎的家具，奶奶在清着院内5公分厚泛着臭味的淤泥。看着倒塌的围墙、散落的砖块，我们走了



在贵州家乐福和志愿者们一起装箱

进去。老两口的儿女都在外打工，暴雨夜袭时他们正在熟睡，丝毫未意识危险来临，这时邻居冲进来将老两口硬拉了出去。这几天他们住在几公里外的亲戚家，但仍放不下老家的房子，“老头每天都折返来收拾，今天修好了电动车才拉我过来一起收拾”

奚奶奶说道“这是西红柿、这是生菜、那边是豆角，都毁了”屋内的炕、衣柜都泡坏了，小柜子上放着半碗已经冷了的方便面。我们联系了村支书申请提前为老两口发放家庭箱，村支书立马拉来了箱子，其余的继续统筹。爷爷奶奶看着装着被子、油、米、牙刷牙膏等生活用品的箱子激动不已，紧紧拉着我的手继续诉说着，时而乐开花时而流下泪水，就连看起来性格倔强坚毅的爷爷也会偶尔泛着泪花。前往延吉安图县明月镇西北村发放家庭箱时，印象最深的是村民嘴上都挂着村长，后来了解到85年的村长在夜晚暴雨来临时自己开着挖掘机全村搜索救人，有的已经穿上了最好看的衣服抱着孩子任意洪水肆虐，有的没有来得及抓住自



吞·久吉尔与我们热情拥抱

己的孩子而失散，村长一一把他们救起，路过自己私家车挡路时果断的将车铲到路边，就这样保证了村内无人员伤亡。我们到达时，村内的壮年都前往村边进行护河堤的工作避免再次被袭。村民邹国彬中午从河堤回来告诉我们新盖的房子已全部冲毁，当晚由于洪水太迅猛没有抓住8岁的儿子，机灵的孩子抱着一块木头飘在水上，是村长把孩子救了起来，拿到家庭箱时高兴极了，告诉我们这个被子都不舍得用！

新疆博尔塔拉蒙古自治州精河县的震中在精河县的乌兰旦达盖村，村民几乎都暂时住在安置点的帐篷中。蒙古族大妈吞·久吉尔接过箱子热情的拥抱并亲吻了我们，还说要留下我们吃羊肉，家里的羊可是她的宝贝疙瘩。旁边木·沃尔玛大妈的情况

就没这么乐观了，丈夫因为中风久卧在床，儿女也不在身边，接过我们的箱子她没有过多的话，但可以看出她在强忍着泪水，直到我们一行人离开后，她终于还是不禁掩面遮住流泪的眼睛……这样的故事我不知道还能唠叨多少。

走进53号院，为人；参与赈灾，砺心。

加入红基会2个月，小雨和大雨的爱恨情仇拉开序幕，经历过的，是我立体的回忆，我焦急的期待着20个月200个月……

为人，为红十字人。🇨🇳

刘晨雨，中国红十字基金会救灾赈济项目中心工作人员
“天使之旅——赤峰行动、博州行动”救灾工作组成员



湖南赈灾 唤醒我的红十字使命

文 | 王娟

临危受命 奔赴前线

6月28日下班回到家，接到主任通知派我前往湖南赈灾小组参与救援行动。

第一反应是懵的，愣神之后更多的是紧张、激动和不安。一直盼望着自己可以去前线赈灾的机会终于要实现了，一种作为红十字人的光荣感和责任感油然而生。当然兴奋之余，还有一丝担心，不知道前方情况是怎样的，满脑子都是可怕的灾难，悲惨的灾民，还记得当时自己特别悲壮的跟父母打电话报告自己要去前线赈灾的消息。

时间紧张，我马上联系在一线的胡哥（机构非常有赈灾经验，此次湖南赈灾组的组长），确定到达时间。机票定下来后，想到机构工服还在单位，以及手上还有需要和同事交接的工作，我就立刻赶到单位，取衣服，整理转接给同事的工作。晚上回到家已经十点多钟，洗澡，收拾行李。

第二天凌晨四点起床，赶往机场，一切顺利，平安落地后向傅秘助（此次南方赈灾救援行动的总指挥）报道，上午十一点抵达宾馆和胡哥汇合。换好工作服后我们立刻前往长沙家乐福贺龙店商定赈灾家庭箱的物资备货和后续安排。



我深知，一直以来都是哪里有灾情哪里就有红十字。胡哥告诉我这一次我是作为一个新人前来学习的，也是一次非常难得的户外培训实践课堂，所以我特别珍惜这个机会。在胡哥和家乐福店长沟通的过程中，我在一旁了解到，长沙家乐福贺龙店已经是连续第三年组织参与救援行动，从物资备货到装箱装车，店长姐姐都十分尽心尽力。最终挑选好物资后，我们以最快的速度联系各家供货商，催促第二天物资到位，胡哥也迅速联系大型货运车司机和横幅、Logo 贴供应商，大家齐心协力，力求在最短的时间内完成这次赈济家庭箱的物资前期准备工作。胡哥说家乐福也一直是红基会最信任的企业，遍布中国大多数的城市，总是在有灾难的时刻第一时间积极配合我们，以公益的价格伸出救援之手与我们通力合作。

中午1点钟，等到律师最终审核通过合同后，胡哥与家乐福店长签署赈济家庭箱协议。协议约定，第二天上午配备齐全所有物资，下午安排装箱，晚上等货车进城后装车。此次赈济家庭箱的装备工作有来自前方四支力量的支持，长沙家乐福员工、爱尔集团志愿者员工、蓝天救援队以及不知名的长沙市民们带着自己的孩子。感恩大家的志愿服务，感谢所有的支持和坚守。凌晨装完车后，2000只赈

济家庭箱被运送到怀化沅陵县 500 箱、常德桃源县 400 箱、岳阳楼区 400 箱、娄底新化县 400 箱、益阳桃江县 300 箱的五个重灾区。

凌晨回住处的路上，依旧风雨交加，我一直在想，觉得这种感觉真好，紧张又充实，社会各界紧密合作、全力以赴去做一件有意义的事。在未来，我们的红十字也一定是充当搭建人道服务资源的公益平台，协调、整合各方资源，在人民群众最需要我们的时刻展现出最迅速、最有效的行动力。

时刻准备 临阵一搏

这次湖南赈灾行动，我感受到最多的就是红十字人随时待命和应对突发状况的精神素质。来到长沙第二天，我们的物资备货按约定时间顺利到齐后又马上接到单位通知，领导希望大家呈现一场手机直播，播报前线准备物资救援的真实情况。

之前总把网络直播和网红女主播联系到一起的我，从来没想过有一天自己可以代表机构做一场直播，为大家展现积极的事情，正能量的画面。一直以来我做事总是畏畏缩缩，觉得还没有准备好，或者说还可以准备的更好，所以不是很敢于向前冲，但这一次我知道没有理由可以退缩，必须接受任务。接到通知的时候我正在宾馆大厅等胡哥一起去家乐福商量接下来的事情，当时觉得躲不过了，这次直



播必须也只能是我上了，就马上掏出自己随身携带的小本，查资料写脚本，列出大致的提纲和采访的问题，奋笔疾书、争分夺秒的多准备一点，到了家

乐福等到湖南卫视芒果直播的工作人员来做技术指导，稍加讲解，我就在紧张、强装淡定中开始了我的第一场直播。下午四个小时后完成第二场直播装箱，直到最后一天去一线受灾地发放物资的第三场直播结束。不论结果怎样，我享受这个过程，也看到了自己可以独当一面的成长。



无论是生活还是工作，随时都会有让你猝不及防的时刻，我们需要的是做好随时应对挑战的准备。

走进灾区 接受洗礼

来之前，在出发的路上，我一直在想我应该以怎样一种心情和表现面对这里的灾民，怎样不让自己的情绪影响到工作。提起灾难，每个人的脑海中都会呈现出电视新闻里惨不忍睹的画面。我也一样，

紧张、忐忑，预设的种种景象、情绪不断在脑海中闪现，但当第一次走进洪灾的发生地，我想我还是轻视了水灾带给平常百姓的伤害。听到老乡口中百年一遇的洪灾，看到一条街道连倒三十九户房屋后的一片废墟，眼前的挖掘机，破碎的一片片砖瓦，迎面走来一队穿着白大褂带着蓝口罩的防疫站消毒人员，在那里抬头、低头、张望，每一幕每一刻都让我恐慌，恍惚以为这是一场地震，呆呆站在那里不禁不寒而栗。

面前收拾残局的农户，诉说着两天前滚滚洪水席卷半个村庄的景象，带来的惊吓，留下的惨重损失，令人惋惜，又心生敬意。因为我看到的是他们正在凭藉着自己的那份坚韧，重新塑造着自己新的生活。

这一次的湖南赈灾之行教会我的是，生活的不圆满其实可以用微笑填补。🌸

| 王娟，中国红十字基金会彩票公益金项目办助理、“天使之旅——抗洪行动”救灾工作组成员



“善时代”要善用网络募捐 这把“双刃剑”

文 | 张烨

编者注：互联网慈善是未来慈善发展的方向，网络募捐能撬动的资金量巨大，因此网络募捐的安全性不容忽视。两项行业标准从募捐主体资格限制、慈善组织审查公示、信息公开、平台验证、对于慈善诈骗等相应违法犯罪行为协助调查配合等方面作出了明确规定，大大提高了网络募捐的安全性。

近日，民政部公布了《慈善组织互联网公开募捐信息平台基本技术规范》《慈善组织互联网公开募捐信息平台基本管理规范》两项推荐性行业标准，于2017年8月1日起实施。（7月31日人民网）

在“互联网+”时代，网络募捐作为一种新型的慈善捐助方式，越来越为公众所接受。作为官方慈善体系的补充，这种民间慈善渠道确实为一些有需要的筹款人解决了燃眉之急，成功挽救了一些人的生命，也进一步唤醒和弘扬了乐于助人的社会美德，可以说在物质和道德领域都发挥了重要作用。

然而，网络募捐同时也是一把“双刃剑”，这种“互联网+慈善”的新型模式由于网络固有的匿名性和隐蔽性，募捐信息的真实性无法得到保障，诈捐、骗捐事件层出不穷。

据相关调查结果显示，47.4%的受访者曾通过网络平台参与过捐款，但仅28.5%的受访者信任网络捐款中的慈善组织或募捐个人，62.4%的受访者担忧在网络募捐中存在诈捐、骗捐的潜在风险。这次，民政部公布了互联网募捐信息平台的两项行业标准，从募捐主体、信息安全管理等方面提出明确的规定和要求，给置疑网络募捐安全性的人们吃了一粒“定心丸”。

网络募捐这种基于社交网络平台向不特定受众发起捐款倡议行为受三个主体的制约：“真实求助者”，“诚信平台”，“善良救助者”。而两项行业标准从募捐主体资格限制、慈善组织审查公示、信息公开、平台验证、对于慈善诈骗等相应违法犯罪行为协助调查配合等方面作出了明确规定，形成了一套比较完整的关于互联网募捐信息管理的规范体系，无论从募捐主体、平台管理还是评价监督等方面都作出了详细规定，大大提高了网络募捐的安

全性。

互联网慈善是未来慈善发展的方向，网络募捐能撬动的资金量巨大，因此网络募捐的安全性不容忽视。民政部两项行业标准的公布体现了政府紧跟新技术新形势的步伐，加强对互联网慈善事业的引导与监管，规范互联网募捐信息平台，以开放、公开、包容等态度支持优良平台的成长，以严肃、认真、严谨的原则对募捐信息发布平台进行监管和追责，希望网络募捐在各级政府的引导下能够更加公开透明。👍



科技与创新的时代， 不能忽视青年人的“平凡”力量？

文 | Hoille Russon Gilman 编译 | 陈祺



有时候，即使是最用心的政策制定者们也会小看民众的力量。

即使是有关社会影响力或在社会领域运用大数据的、最有深度的讨论，有时也会淡化社区中平凡人们的不凡力量。

但时不时，我们也会见证，当倡议被合理设计时，市民参与所带来的变革性力量。

近年来，随着科技的发展，全球各地的市民们开始齐心协力，共同解决社区里那些看上去难以解决的问题。结构设计合理的市民活动为人们提供了参与空间和工具，并基于机构参与政策制定。

当市民们对社会治理有具体的想法时，可以通过科技手段（无论是明信片、卡车，还是开放数据门户），朝着目标前进，并促成社会创新。

而我真正认识青年人参与社会创新的力量，是在一个晚上，当一位中学生步入学校礼堂，参与波士顿历史上首个“青年主导参与式预算项目”之时。

100 万美元的社区参与民主实验

“青年主导参与式预算项目” (youth-driven participatory budgeting), 是通过合理的结构设计,



给居民们提供一个共同协作区，发现社区邻里中亟待解决的紧要问题的机会。这个项目希望他们自行组队并与政府官员合作，草拟各类项目，为项目获得资金的优先顺序排序。而经选举脱颖而出的官员们，则通过履行实施项目的承诺，对选民负责。

虽然无法了解这位中学生最初是被这个关于民主的实验抑或是免费披萨所吸引，而参加“青年主导参与式预算”项目。但她持续参与了几个月。她坚持的动力，源于她所认识的所在社区的新成员，源于与她接触交流的新当选的官员们，她感受到了某种使命的召唤——要为一个能给她所在的邻里社区，带来有形且积极影响的目标而不断奋斗。

对于许多 12-25 岁的年轻参与者而言，“青年主导参与式预算项目”是他们第一次参与社会的经历。波士顿市与非营利组织“参与式预算项目”合作，给予青年人机会，使其能够分配一百万美元

公共预算，许多人对此兴奋不已。通过一系列的参与，年轻人们获得了宝贵的市民参与技能，有些人的热情甚至能促使其他人加入其中，共同参与公共生活。

科技与大数据的推动通过科技手段，世界各地的人们有机会参与并治理区域、国家、乃至全球的问题。对于大型的公共机构而言，大部分专业性问题的解决方案的出台是通过自上而下的方式，且具有集中的特性。

利用科技的力量，能为人们创造机会，通过新的方式进行合作，以解决公共问题。比如——

市民众筹平台：通过 Citizeninvestor.com 这个平台，城市可以在市民的支持下，开发公共领域项目；诸如罗德岛、俄勒冈，以及费城等地，已有向市民筹集资金，以支持新的公共项目的成功经验。

大众科研：Old Weather 是一个由 National Archives 以及 Zooniverse 共同发起的大众科研项目。这个项目旨在发动人们加入抄写古老英国航海日志的行动，以此追踪记录气候变化规律。

通过上述类似平台，人们只需贡献出较少的时间或资源，却能为广泛的公益事业贡献力量。而又因为这些平台具有一定的透明性，因此人们可以看到他们努力所带来的成效和影响。除此之外，大数据与政府的有机结合，更能让政府有效地满足人民的需要。

比如——GradeDCGov 旨在利用社交媒体的意见褒贬性分析工具，去为市政服务“打分”。人们可以提交对华盛顿 DC 某些机构的评价，并看到其他人对这些机构的评语。Common wealth Connect 这款手机机软件可以让波士顿人以及邻近社区居民，在不知道应该向哪一个机构报告的情况下，反映社区问题。

Open 311 这个手机软件通过转发市民需求，以及对基础设施的投诉，来解决社会问题。

逐步走向包容性治理

市民们希望参与到社区发展的决策制定过程中，通过为他们创造参与其中的机会，并将他们加入到流程之中，能带动他们为社区发展建言献策。比如——Participatory budgeting 项目于 1989 年，在历经 21 年的军事独裁的巴西阿雷格里港成立。经过过去几十年的发展，这个项目提高了巴西的民主质量，改善了治理水平，促成了民众参与。这个项目虽然增加了市政在健康卫生方面的开支，但提高了以社区为基础的组织成员数量，并降低了婴儿死亡率。

全球超过 2500 个社区——包括瓦列霍、加州、纽约等美国越来越多的多元化城市在内，已开始实施类似项目，以分配美国将近 5 千万美元的公共资金。现在，这个数字还在增加。

“市民参与”活动，还需要高度本土化，且能适用于特定情境之中的设计。惟其如此，才能让人们相互联系并积极参与。

可以看到，一个结果导向的，能更好地分享最佳方法与经验教训、更具包容性的决策制定过程正在逐步形成。

比如刚出台的千年发展目标 (millennial development) 的“继承者”可持续发展目标 (SDGs)，涵盖了一个关于“让各层级的决策制定更有回应性、更具包容性、更多参与性、更强代表性”的承诺 (16.7)。这个目标为实践者以及研究者们提供机会，让涉及“市民参与”活动的各方一起努力，逐步了解哪些方法可行以及为什么。

同时，我们还有许多机会，在 SDGs 的基础上，让那些已在社区中践行这些承诺的行业实践家们，将这些承诺推广至全球。

首先，目前那些通过在已设立的机构间建立联系的投诉墙，以及城市规划制定流程等政府运作流程，就为深化包容性治理提供了许多切入点。但是，

我们仍需要更好的文件、资源管理，以更好地深入传统的边缘化社区；同时，我们也需要一个共享资源库，让市民们实质性地得到机会，参与市民活动。

其次，我们需要让实践者们能通过分享创新以及成功经验，达到互相学习的目的。例如，Participedia.net 是一个有关民主创新的资源共享平台，通过这个平台，能让研究者们整理那些已知的成功经验以及挑战，并为有志于完善创新方法的实践者们提供养分与素材。

第三，让在线科技及数据回到线下，回到社区，这种自下而上的努力将会有一种像指数一样极具爆发性的影响。例如，三藩市的 Neighborhood Postcard 项目，通过讲故事以及信息交换的方式使社区互通往来。即使是以电子卡片的简单科技，也能让曾经被边缘化的居民们通过分享他们故事的方式，与更多的人产生联系。

最后，走向包容性的治理需要市民社会、政府以及各行各业的共同努力，创造一个机会，给人以力量，去创新改变。市民参与的重要性不仅仅在于能够建设一些更具包容性，以及更具弹性的社区，而且能提高人民的市民活动参与能力，提高其参与公共事务的技能。通过参与一系列的活动，人们认识了新朋友，获得了关于社区的新知识，并有了关于自身与政府关系的新认知。

在未来，如果要继续提高市民参与的质量，我们需要有更多的实验机会，而最重要的，是要让人们能真正地深入其中。🍎

| 本文原作者为 Hoille Russon Gilman，原标题为《Tech and Innovation to Re-engage Civic Live》，刊载于《斯坦福社会创新评论》2016 年冬季刊 (www.ssireview.org) 陈祺，《社创客》编辑

红十字



线

新疆博尔塔拉州精河县地震
2000只

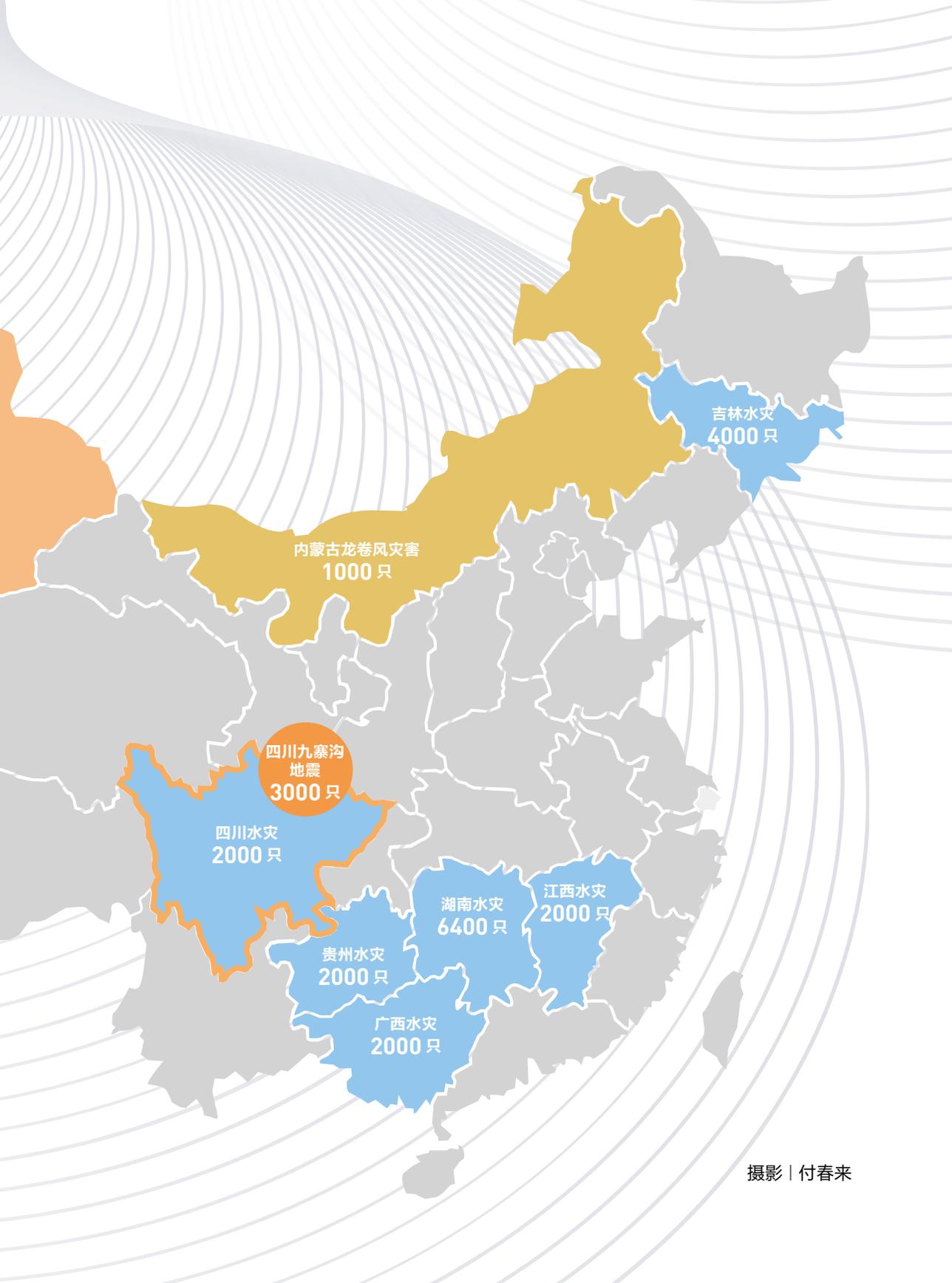
2017年6月—8月间，针对全国发生的各类自然灾害，中国红基会赈济家庭箱发放情况：

援助各省洪涝灾区共 **18400** 只赈济家庭箱

四川阿坝州九寨沟县震区共 **3000** 只赈济家庭箱

新疆博尔塔拉州精河县震区 **2000** 只赈济家庭箱

内蒙古龙卷风灾地区 **1000** 只赈济家庭箱



FAW
FAW

中国红基会
则本家庭箱

吉B·97349

——南北方暴雨洪涝灾害

今夏以来，南北方暴雨洪涝灾害严重，中国红基会紧急启动灾害应急响应行动，开展“天使之旅”系列抗洪行动，派出多支救灾工作组，分别前往江西、湖南、贵州、广西、四川、吉林等受灾严重地区开展灾情调研，援助各省洪涝灾区共 18400 只赈济家庭箱。其中，援助江西、贵州、广西、四川洪涝灾区各 2000 只赈济家庭箱，援助湖南 6400 只赈济家庭箱，援助吉林 4000 只赈济家庭箱。

受灾地区	数量	地点
江西灾区	2000 只	在江西婺源、修水、景德镇等地发放
湖南灾区	2000 只	在湖南怀化、常德、岳阳、娄底、益阳发放
	2000 只	在湖南长沙市、浏阳市、涟源市、宁乡县和辰溪县发放
	2400 只 (家乐福基金会援助)	在湖南桃江县、安化县、资阳区、宁乡县、长沙县、浏阳市、株洲县等地发放
贵州灾区	2000 只	在贵州铜仁、清镇、雷山等地发放
广西灾区	2000 只	在广西桂林全州县、龙胜县、阳朔县、资源县、临桂新区、柳州市融安县、融水县、鹿寨县、梧州市苍梧县、藤县、蒙山县发放
四川灾区	2000 只	在四川绵阳、南充、自贡、德阳发放
吉林灾区	4000 只	在吉林省永吉县、丰满区发放













——四川九寨沟地震、新疆博州精河县地震灾害

8月8日21时19分，四川阿坝州九寨沟县（北纬33.20度，东经103.82度）发生7.0级地震，震源深度20千米，发生多次3.0级以上余震，周边多县市震感强烈，国家启动II级地震应急响应。据统计，九寨沟7.0级地震已造成25人死亡，500多人受伤。

四川九寨沟7.0级地震发生后当晚23时，中国红基会紧急启动“天使之旅——九寨沟行动”，派出工作组前往灾区了解评估灾情，并安排10万元应急资金支持应急救援，发放赈济家庭箱3000只。

8月9日7时27分，新疆博尔塔拉州精河县发生6.6级地震，32人受伤，国家启动III级地震应急响应。针对新疆博州灾情，8月9日14点21分，中国红基会即刻启动“天使之旅——博州行动”，即派工作组赶赴新疆震区开展救灾行动，发放赈济家庭箱2000只。

——内蒙古赤峰龙卷风灾害

8月11日以来，内蒙古赤峰市克什克腾、翁牛特、巴林左等地区遭受严重龙卷风灾害。风灾发生后，中国红基会紧急启动“天使之旅——赤峰行动”，由轻松筹微基金援助内蒙古赤峰龙卷风灾区1000只赈济家庭箱，用于受灾群众转移安置和应急生活保障。

“8·8”四川阿坝州九寨沟7.0级地震、“8·9”新疆博尔塔拉州精河6.6级地震、内蒙古严重龙卷风灾害发生以来，中国红基会都在第一时间积极响应，相继开展“天使之旅——九寨沟行动、博州行动、赤峰行动”，累计向以上地震、风灾地区发放赈济家庭箱6000只。共募集款物价值近500万元。











中国红十字基金会
CHINESE RED CROSS
FOUNDATION
赈济家庭箱
Disaster-Relief Family Package



中国红基会的系列救灾行动也得到了中远海运慈善基金会、善小公益基金会、湖北省红十字基金会、深圳科曼医疗设备有限公司、南通三建慈善公益基金会、艾默生电气（中国）投资有限公司、民盟朝阳医务支部、同道大叔、OMG电子竞技俱乐部、SNH48、何思谕、玉米们、徐海乔微爱公益站、焉栩嘉全球后援会、冯建宇 DTX 国际粉丝后援会、韩熙贞 HEXZE、广州昂泰国际贸易有限公司等众多爱心人士的积极响应和参与。

赈济家庭箱是中国红十字基金会应对突发灾害专门研发的公益产品，诞生于 2012 年云南彝良地震救援，依托标准化的物资采购和完整的发放体系，本着“一箱救灾物资、一户受灾家庭、一周应急生活”的救灾原则，在第一时间为受灾群众提供灾后一周的应急生活保障。援助洪涝灾区的“赈济家庭箱”中配有棉被、毛巾、蚊香、食用油、大米等 14 种生活用品，可支持受灾家庭灾后一周的应急生活。此次，中国红基会共联合轻松筹、蚂蚁金服公益、腾讯公益等开展赈济家庭箱资源募集，用于暴雨洪涝地震风灾灾后的救援救助行动。

截至目前，中国红基会已累计向国内外受灾地区援助发放了 104629 只“赈济家庭箱”，执行过西南旱灾、东北水灾、鲁甸地震、尼泊尔地震救援、九寨沟地震等十余次救援任务，价值超过 2600 余万元人民币，覆盖 40 余万受灾民众。📍



我们在行动

复杂性先天性心脏病在世界范围来看是属于多见的，发病率大约是人群的 0.3% ~ 1%，简单先心病和复杂先心病成因都是一样的，都是胚胎发育时受到外界或体内因素影响，心脏发育停滞或减缓。原因是多方面决定的，很复杂，目前医学水平还没有弄清楚。据估算，我国先天性心脏病约占活产新生儿的 7% ~ 8%，每年先天性心脏病手术 4 万余例，其中复杂性先天性心脏病约占 20%。

6 月 27 日——6 月 30 日，“天使之旅”贫困先心病患儿筛查及义诊活动走进秦岭，中国红十字基金会天使阳光基金携手合生元母婴救助基金、陕西省人民医院，历时一周，行程一千多公里，穿行秦岭山区，深入陕西省柞水县、安康市汉滨区、勉县、户县针对贫困家庭先心病患儿开展免费筛查和公益救助活动，同时开展紫阳县受助患儿术后复查和探访活动。

此次筛查救助基金计划使用 150 万元，其中彩票公益金 100 万元，合生元母婴救助基金 50 万元。



彩云之南
秦岭上下

摄影 | 付春来

















地处高原的云南省是先天性心脏病的高发地区。据不完全统计，云南省每年新发现先天性心脏病患儿约 3800 例，但能及时发现并进行治疗的仅有不到 2000 例。大部分患儿地处偏僻、交通闭塞的少数民族贫困山区，无法得到有效的发现和及时治疗，从而错过最佳的手术时间，只能等死。

6 月 30 日——7 月 4 日，中国红十字基金会联合郑州市心血管病医院（郑州市第七人民医院）、彩票公益金项目发起“天使之旅——云南贫困先天性心脏病儿童救助行动”。本次行动历时 5 天，总行程 1000 余公里，在云南楚雄州和玉溪市 5 个区县的 2 家医院和 12 个中心小学、幼儿园开展免费筛查活动（南华县、元谋县、武定县、易门县、红塔区），初筛 8650 名儿童，354 名儿童进行彩超检查，确诊先天性心脏病患儿共 62 例，其中符合手术指征的患儿共有 44 名，筛查出的符合救助条件的患儿将全部接至郑州实施手术治疗，并对特困家庭先天性心脏病患儿进行入户探访。

本次行动救助资金共计 150 万元，分别来自郑州市心血管病医院及天使阳光基金国家彩票公益金项目的支持。活动计划救助 40 名贫困先天性心脏病患儿。截至目前，首批带回的患儿共有 21 名全部手术成功。











“一带一路”上的 新疆表情

摄影 | 付春来



6月7日至6月18日，中国红十字基金会携手天使明心基金及爱心企业艾默生电气（中国）投资有限公司，启动了为期11天的天使之旅——“一带一路”人道救助计划新疆先心病患儿筛查救助行动。主要筛查对象是0-14岁的儿童，同时考虑到新疆南疆医疗资源的匮乏，将救助对象适当放宽至贫困家庭的成年先天性心脏病患者。

在自治区各级红会的共同努力下，此次在天山南北的行动共动员包括医疗专家及志愿者在内的近299人次参与服务，历时11天，行程18200多公里，先后新疆喀什、和田、伊犁三地，共筛查5382人次，心脏彩超检查超过1300人，登记具有手术指征的心脏疾病患者616人，其中儿童先心病445人，成人先心病93人，其他心脏疾病78人。在此次行动的帮助下，患者分批赴无锡实施手术治疗。



参加本次“一带一路”人道救助计划的医疗机构除新疆医科大学第一附属医院外，还有无锡明慈心血管病医院及和田、喀什、伊犁的地方医院。在新疆喀什地区的疏勒县县医院、镇泰小学、疏附县维吾尔医医院，和田地区的墨玉县扎瓦乡中心医院、于田县医院，伊犁州新华医院、巩留县县医院、霍城县江苏医院、伊宁县萨木于孜乡卫生院等筛查点，汇集了来自周边县及乡镇的诸多民众前来。



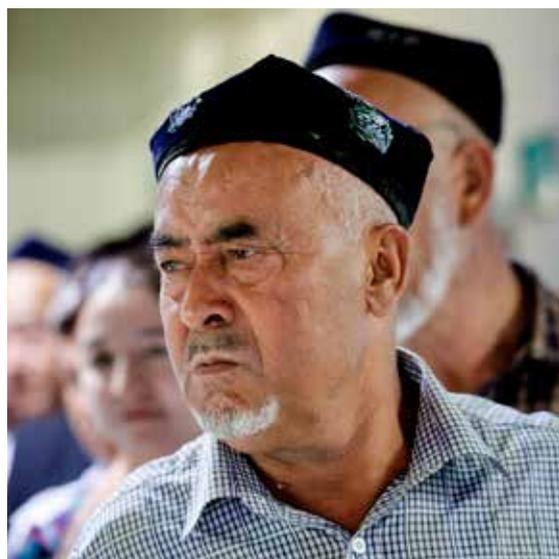
活动主要捐助方是无锡明心心脏病救助基金会和艾默生电气(中国)投资有限公司,共资助了 520 万元资金,最初计划资助 150 名左右先心病患者。其中,无锡明心心脏病救助基金会捐资 400 万元,艾默生电气(中国)投资有限公司捐资 120 万元,款项全部用于为本次筛查出的需要做手术的贫困先心病患儿提供医疗救助。





但在筛查过程中发现需求比预计的要多，远远超出最初资助 150 名左右先心病患者的计划。为此，中国红基会将进一步动员资源，配合新型农村合作医疗的报销政策，在筛查活动结束后，将已筛查且需要手术的 500 多例先心病患者分批分次安排入院治疗，争取年内完成资助工作。

新疆表情，浓缩了新疆筛查活动过程中发生的点点滴滴故事，或许不着一字，更能让您体味个中的味道。读图是一种乐趣，更是一种感动方式。天使之旅——“一带一路”人道救助计划新疆先心病患儿筛查救助行动意义重大而深远，不仅给了新疆心脏病患者“心”生的希望，也拯救了一个个贫困的家庭。





中国红十字基金会开展贫困先心病儿童救助项目已经 11 年，在全国设立了 37 家合作定点医院，累计救助 7338 名贫困先心病患儿。自 2012 年起，中国红基会联合定点医院，组建医疗专家队伍，开展“天使之旅——贫困先心病患儿筛查救助行动”，并已相继深入西藏、新疆、青海、内蒙古、云南等 17 个边远地区进行免费筛查和手术救助。🇨🇳

| 付春来，著名摄影师，中国红十字基金会项目官员



永志人道，在微笑中等待

文 | 本刊编辑部 摄影 | 付春来

编者注：2017年7月21日，由中国红十字会总会主办，中国红十字会博爱基金承办，中国红十字基金会、中国邮政未来邮局支持，新华社参考消息报社、人民政协报、中国红十字报媒体支持的第四十六届南丁格尔奖章颁奖大会在北京人民大会堂隆重召开。中共中央政治局委员、国家副主席、中国红十字会名誉会长李源潮出席并向6名获奖者颁发了南丁格尔奖章。

作为红十字国际委员会表彰为人道主义事业作出卓越贡献的优秀护理人员的最高荣誉，南丁格尔奖章评选在全球已举办了45届，今年共有22个国家的39名护理工作获奖。我国自1983年首次参加评选以来，已有79名优秀护理工作获此殊荣。本刊『益人』栏目首次以南丁格尔和她的继承者们为人物背景，为当日颁奖大会纪实，永志人道，在微笑中等待。



马文德先生宣读国际委员会主席彼得·莫雷尔的贺信

今年获奖的6位中国护理工作者是：中日友好医院护理部名誉主任李秀华、山西医科大学第一医院副院长兼护理部主任杨辉、西安交通大学第二附属医院护理部主任杨惠云、解放军总医院南楼临床部护理部副主任杨丽、吉林大学第二医院副院长兼护理部主任殷艳玲和中国人民解放军陆军军医大学第一附属医院传染科护士长游建平。这6位获奖者都是行业的排头兵，她们硕果累累，引领护理学科不断进步，推动护理事业的创新改革；她们始终把党和人民的利益放在第一位，以身作则，攻克万难，秉持着博爱的力量，敬畏每一个生命。

根据南丁格尔奖章规则规定，“在每个国家，奖章应由国家元首或红十字会会长直接颁发，也可由他们的代表颁发。”但是中国从1995年起，都是由党和国家最高领导人为获奖者颁奖，充分体现了我国对卫生事业与护理工作的高度重视。本届颁奖大会李源潮副主席向获奖者颁发南丁格尔奖章。国务委员杨洁篪向获奖者颁发获奖证书。

全国人大常委会副委员长、中国红十字会会长陈竺在大会上讲话，他指出南丁格尔奖章获得者表现出爱岗敬业、恪尽职守的优秀品质，体现出潜心钻研、精益求精的奋斗精神，展示出淡泊名利、无私奉献的崇高境界。希望全国护理工作者和红十字工作者以获奖者为榜样，继承和发扬南丁格尔精神，再接再厉，勤奋敬业，在促进卫生与健康事业改革发展、增进人民健康福祉的崇高事业中不断取得新的成绩。

红十字国际委员会东亚地区代表处代理主任及发言人马文德先生宣读了国际委员会主席彼得·莫雷尔的贺信，称赞本届获奖者救死扶伤，援助他人；忘我付出，毫无私心；勇往直前，敬业奉献，为最





陈竺会长讲话



大会主题诗朗诵《在微笑中等待》
作者：七月、旭东 朗诵者：春妮 杨立新



一曲童声合唱《让世界充满爱》，袅袅悠扬，中国的南丁格尔们用她们无私的奉献、无微不至的关怀，让世界充满了人道的关怀和大爱

需要帮助的人带来了希望的曙光。

奖章是南丁格尔精神的体现，证书是每一位获奖者辛勤工作的印证。本届颁奖大会以“永志人道在微笑中等待”为主题，与往届不同的是，本届大会为每一位获奖者都量身定做了别具中国特色的颁奖词，每一份颁奖词都高度浓缩了获奖者的感人事迹和获奖理由，文中引用中华辞赋，从古贯今，字里行间传递获奖者的人品魅力与伟大壮举，大会邀请国家卫计委副主任王贺胜、财政部副部长余蔚平、



往届获奖者为本届获奖者佩戴南丁格尔志愿护理服务队披肩

民政部副部长顾朝曦、中国科学院院士高福、中国科学院院士汪忠镐、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫等宣读颁奖词，体现了我国政府各个领域对护理事业的支持和关注，对获奖者在医学科研领域取得成绩的肯定和赞誉。

大会还特别为所有南丁格尔获奖者和全国 350 万护理人员创作了主题诗歌《在微笑中等待》，从一个护士的日记记录着人们对生命的渴望，传颂着南丁格尔们对生命的守护和未来的希望。人艺著



第 46 届南丁格尔奖章获得者合影

名表演艺术家杨立新与主持人春妮动情而别致的朗诵将大会推向高潮！大会以中华民族特有的仪式感加之院士+的礼遇，礼赞第四十六届南丁格尔奖章的获奖者，更号召人人都能从自己做起，尊医崇医，更大范围地宣传动员人们礼赞生命，致敬南丁格尔“提灯人”！

薪火相传，继往开来。王雅屏、陈东、吴欣娟、成翼娟、王克荣、王新华等 6 名往届获奖者，分别为本届获奖者佩戴了象征着温暖、责任和事业传承的南丁格尔志愿护理服务队披肩。中国邮政未来邮局作为大会支持单位，为本届大会定制发行了《永远人道在微笑中等待》主题邮折和弗洛伦斯·南丁格尔个性化邮票以及一封写给 2022 年的梦想未来信，鼓舞更多的护理工作者和现场观众向弗洛伦斯·南丁格尔学习，拿起手中的笔，写下对未来的期待，在微笑中等待，等待生命，等待新的希望，

奋发有为，勇往直前，发扬南丁格尔精神，引领中国护理学科不断进步并与国际接轨，推动护理事业的改革创新与美好未来。秉承“药者当付全力，医者当问良心”精神，拥有“中华老字号”、“国家级非物质文化遗产”称号的九芝堂积极投身健康中国建设，公益支持本届大会，与广大护理工作者一起，传承信念，继往开来，为人类健康做出更大贡献。

颁奖大会在 46 名红十字志愿者慷慨激昂的合唱《飘扬的红十字旗》歌声中圆满结束。颁奖仪式后，大会举行了获奖者事迹报告会。参加本届颁奖大会的还有来自中央有关单位，全国人大，国务院有关部委，全国政协，中央军委有关部门以及民革中央、中国邮政等单位 and 部门。中华护理学会、解放军总医院、首都医疗机构以及其他获奖单位的护理工作者代表、全国红十字志愿者代表参加了颁奖大会。



第四十六届南丁格尔奖章获得者简介



李秀华

中日友好医院护理部名誉主任

“为者常成，行者常至”，方能担白衣肩头之重责！她引领护理学科不断进步，维护护士的合法权益，推动护理事业的改革创新，以国际化的视野和全球化的护理意识，助力中国护士重反国际护士会。从普通护士到博士，她用她的忘我精神引领护理行业，开拓中国灾害护理的先河，推动中国护理事业与国际接轨，扬中华护理文化国之礼器。



杨辉

山西医科大学第一医院
副院长兼护理部主任



杨惠云

西安交通大学第二附属
医院护理部主任

“居天下之乐者，同天下之忧”。从普通的护士成长为护理学界的著名学者、博士生导师、荣享国务院政府特殊津贴，她致力于提升社会大众对护理工作的认知，推动我国护理国际化变革。

“积土为山，积水为海”，她将点滴关怀汇聚为汪洋博爱，成立“一元关爱”慈善基金、组建“阳光天使”志愿服务队，她用正能量鼓舞着身边每一位护士，科学化带领自己的团队率先实施优质护理服务。



杨丽

解放军总医院南楼临床部护理部副主任

“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”。她是军队医疗保健护理领域的标兵，始终把党和国家的利益放在第一位。她是业务精湛、技能过硬的天使，她培养了作风优良的护理团队，始终积极开拓我国国际护理建设新局面，在一线培养着一批批优秀护理团队。



殷艳玲

吉林大学第二医院副院长
兼护理部主任

游建平

中国人民解放军陆军军医
大学第一附属医院传染科
护士长

“保息万民，有六养，首当其冲，为慈幼”。她创新性地引进婴儿抚触、游泳等项目，推行“网格一体化护理管理模式”将母婴护理行业服务水平提高到新的高度，呵护保障着每一对母子的平安。

“为草当作兰，为木当作松”，她是国际军演中的护理“尖兵”“中国天使”，她是援非抗埃的医疗队总护士长，她是西藏官兵们军民们的“白衣雪莲”“守护神”，她是援非抗埃的“中国妈妈”，她是站在传染病护理工作最前沿用“中国速度、中国质量、中国要求”向世界展示我军形象的巾帼标兵。🇨🇳



| 付春来，著名摄影师，中国红十字基金会项目官员



此情更厚向人间·扶桑之行纪实

文 | 王慧



编者注：中国红十字基金会第四届监事会监事、北京市纵横律师事务所律师、合伙人王慧女士于7月参与由日方全资资助的“中国公益活动家中坚干部代表团”赴日访问，本文摘编自其赴日之行之随笔，以飨读者，与君共勉。



此行日本前，我先后接触过三位日本朋友。他们在不同的方面令我印象深刻。

第一位是我在北大读书时的日本女同学。她请我课余时间教她中文。记得每次上完课，她都双手特别恭敬地把一个事先准备好的信封递到我手上，里面放着授课费用。

第二位是我在美国读书时的一位日本男同学。记得大家去一个旅游胜地，他负责开车。半路，波兰同学打了几个喷嚏，随后要求停车从后备箱的行李中取自己的纸巾。这位日本同学递给波兰同学一张表格，上面清楚地列明此次旅程中间停靠的地方以及到达每个停靠站的准确时间。他告诉波兰同学，如果现在停下来很可能会延误到达的时间。于是这位波兰同学只好一路上不停地用手背擦鼻涕。

第三位是我在美国读书时的一位日本女同学。盛夏季节，我观察到她的上衣几乎没全过，肩膀漏一块，或者后背漏一条，再不就露着腰，下身常穿一条短裙，脚上蹬一双及膝的黑靴子。每每走近她，我都会嗅到一种清雅的膏沐的芬芳。上课时，我注意到她总是带着轻轻的笑意注视着老师。这位女同学独具风格的美令我难忘，至今我仍能记得，她叫“尤佳”。

日本人是否都如同我的北大女同学那么谦恭？是否都如同我的美国男同学那么一板一眼？是否都如同尤佳小姐那么美丽性情？这些问题萦绕在我的心头，令我对日本之旅充满期待。

不巧，临行前三天，我的胃出现剧烈疼痛，同时伴有大量出汗。整整两天，我未能进食，虚脱到只得卧床。我十分犹豫是否还要赴日。

我向精通中医的好友征询意见，他斩钉截铁地答道：“我对你去日本充满信心，因为日本环境非常好。你在日本不会犯胃疼。”在把握我的身体方面，好友从来没有错过。他的信心及理由为我的日本之行平添了更多的好奇心。

我决定克服困难如期赴日。

7月2日早晨6:30，全团24人在首都机场集合。此团名称是“中国公益活动家中坚干部代表团”。此行的全部费用由日方资助，不仅如此，行程安排极为丰富。

期待已久的扶桑之旅，由此开启。

天下之大做于细

道家名篇《道德经》有云：“天下之大做于细”，日本之行令我对“细”感受真切。

日方负责接待的是铃木小姐、伊藤小姐、加藤小姐。她们事先发送大家的行程安排表内容十分周详。

行程表列明了每一家入住酒店的配备；每一项活动的起止时间、参与人、职位；每项活动的服装要求、鞋子要求；甚至每一项活动，接待方是否提供矿泉水都进行了特别标注。

各项活动井然有序地进行，不论是乘车、拍集体照、吃饭，皆无缝衔接。所有行程和事先发放的行程表完全贴合，毫无疏漏。

有次下车去饭店吃饭，铃木小姐举着小旗，回头对大家说路程大约30秒。我特意看了一下表，从



下车到走进饭店用了 32 秒。

抵日的第二天中午，我们参观皇官。天气酷热，太阳暴晒。我既没带伞，也没带墨镜。皇宫外合影后，大家还在观赏，我便独自往回溜达，想赶紧回车上凉快地歇着。刚刚走了几步，加藤小姐举着伞小跑着追上我，满脸笑容地对我说：“对不起，今天太热了。比北京热吧？”

这日晚饭，水果上来后，我把它递给了同行的其他团员。铃木小姐跑过来对我说：“我发现这两天餐后的水果，您都没吃，不喜欢吃吗？”我解释道：“胃不太好，怕凉。”“我帮您调换成甜点好吗？”铃木小姐恳切地问。我答道：“餐品已经足够丰盛，不必更换了，谢谢。”

此行全团共计 24 人，我因为吃素和另外 5 位团员单坐一桌。短短两天的时间里，铃木小姐竟能“远地”留意到我不吃餐后水果这个很小的细节。

赴日后的第三天，我们从东京坐 2 个小时的高铁，又坐了近 4 个小时的大巴车到了三重县。此地盛产珍珠。我在下榻的酒店买了一条珍珠项链。回到东京后，我方才注意到银行发送的账单信息显示项链的金额远高于我印象中那条珍珠的价格。

我心里嘀咕，会不会服务员为我结账时无意中

多敲了一个零，自己却没注意呢？我轻淡地和铃木小姐提及这件事。未料，她听我说完转身就走了。大概隔了几分钟的功夫，她小跑到我面前，告知她刚刚和那家酒店负责商店的主管打通了电话。

第一，主管确认酒店所有销售物品是电子扫码，不是人工敲价格，不会存在敲错的情况；

第二，我购买的珍珠项链有一竖行细钻，大概 6 颗或 7 颗，故价格贵。因为项链都是只有一条且每日都有销售备案，所以主管对这条项链有印象，他确认这条项链价格无误。

听完铃木小姐的叙述，我赶忙从包里取出项链。果然珍珠的上方确有一竖行细钻，数一数正好 7 颗。我连忙向铃木小姐致谢，心中深叹“细”是习惯，更是一种了不起的心性。

礼者，养也

儒家经典《礼记》云：“道德仁义，非礼不成。教训正俗，非礼不备。”《荀子·礼论》中言：“礼者，养也。”

中国儒家重视礼，强调礼仪制度乃是一种养成教育。日本之行，令我对“礼”感受深刻。

一日，在车上，一位团友好奇地问铃木小姐：“日本的街道上怎么没有交警？”铃木小姐对此问题显

得很意外：“不是有红绿灯吗？”听完铃木小姐的反问，团友们都陷入了沉静。

我在心里继续提了一个问题：为什么有红绿灯，国民就一定遵守呢，就不会闯红灯呢？！

此行的第六天，我们参观了东邦高中，一所富有特色的日本学校。令我印象最深的是老师的办公室门上都贴着一张纸，像是告示。铃木告诉大家，这张纸的内容是提醒学生见老师前先把自己穿的衣服整理好，注意仪表，以示礼貌。

铃木小姐介绍，在日本，从孩子上幼儿园就接受礼仪教育。在日后的教育中，学校会不断地向学生们强化礼仪、秩序的重要性。因此遵守各种规范成为日本国民从小就养成的习惯。

这种习惯在社会上直接可见的结果是：

我们去任何地方参加活动，主人会站在门口笑容满面地迎接，离开时他们会热情地挥手告别直至汽车行远，看不到影子；繁华的街头、商场，会看到很多人，但却听不到喧哗，每一个人似乎都是在静静的忙碌；日本的街道没有垃圾桶，却找不到任何乱丢的垃圾。

我不得不赞叹，日本对礼仪的教育深入国民的心髓。

神道之为化

《高僧传》里有一段文字：“神道之为化也，盖以抑夸强，摧傲慢，挫凶锐，解尘纷。”

此行最令我感到内心震撼的是伊势神宫。

步入神宫，千年古树林立，绿地延阔，亭阁池林，极为严净。拾阶而上，远远望去，青绿软美间，屋舍殿宇，郁尔层构。沿着细石子铺就的路独行，忽见一只大乌龟不紧不慢地游走于树下。

望着这只悠悠哉哉的龟，我不禁问自己：倘若

一日，我能蔬食布衣，萧然物外，心之静缓与龟同，人生少了千般的喧闹，是否也便少了万般的沧桑？

古树参天，树干上细细地长满绿色的苔藓。风起，深寂之中，宛若古风怀荡。高耸处，叶轻摇，水珠似自天降，悬落于头顶。感受到清凉的刹那，顿升起一种感伤：树立千年，而人生百年迅速，消若露垂，迁灭俄顷。

殿宇前轮换着一排排伫立的身影。拜神者，万里来集，祈安祈福。我轻轻敲打着殿宇旁古树粗壮的树干，心里默问：你是树神吗？倘若一日，



我心之烦忧变地与你身姿这般粗重，你能否为我解此烦忧？

倘若你告诉我，这一生一世的烦忧也从千年而来，你可否告诉我：如何助化此生的功德，剪断这俗世经年的业网？

倘若这些你都不能告诉我，我是否可以理解为：你如“道”一般寂寥虚旷，不可以形名得。你所呈现的神灵，无以言明，只待心通。

我带着静寂的心离开神宫，而从那一天起，我的思考从来没有宁止。世间有神吗？何为神？如何交接神明？

回想神宫碧绿的千年幽冥，我不得不感叹，不论过去、现在抑或未来，人生只是茫茫宇宙短促狭



小的一部分。但我同样确然的是人生渺小，却能窥测无限宇宙之真理，故人中可见神。

如同你临阵看到千军万马，出生入死，十荡十决，旌旗号令，指挥若定，你自会兴叹：用兵若是神乎？如同任何自然科学的一个角落，任何社会关系的一个片段，你皆可洞察千万际会，在极广大极精微之中，有极奇妙、不可思议之表现，而同时又莫不是极精严之规律，你自会兴叹：岂不是神乎？

中国人思想中，庄子将“自然”认为是神；儒家将“性”尊之为神。宇宙整体是神，万物统体是神，万物由此神生并寄寓此神而成。

《道德经》“同道”篇“从事而道者同于道，德者同于德，失者同于失。同于德者，道亦德者；同于失者，道亦失之”。

“是以祭神如神在，则神道交矣。故入道必以智慧为本，智慧必以福德为基。譬犹鸟备二翼，一举万寻；车足两轮，一驰千里”。

人生，苦乐参差，必由因果。修短分定，非人能延。唯道重行全，德贵无怠，纵身归于灭，而神必会同契。

我终于领悟：德在，神在。人人有德，那时人的世界便成了神的世界。

敬天爱人

《孟子》书里说：“仁者，以爱存心，以敬存心”。日本明治维新三杰中的西乡隆盛深受中国儒家

思想的影响，在其作品《西乡南州翁遗训》中将儒家思想经典地提炼为“敬天爱人”。

此行令我最为感动的便是“敬天爱人”之落于实处。

7月5日，我们参观了四日市公害及未来馆。日本在上个世纪的五、六十年代，由于经济快速增长导致严重的环境污染。在四日市公害及未来馆，我们观看了一个记录片。

严重的环境污染导致四日市暗无天日。学校的外围一米之处就是工厂。一个孩子蜷缩着身子趴在床上拼命地咳嗽，老人用力地拍着孩子的后背。主人公小野先生遭受环境污染，身患重疾。在律师的帮助下，他决意起诉六家工业企业。他的起诉遭到家人的反对，因为尽管海是臭的，天是灰的，可家人都在工业联合体上班。

换言之，那些被告的企业是家人们的衣食父母。小野先生顶着巨大的压力和另外八名原告并肩启动了这场摇撼四日市的环境公害案。案件审理过程中，六家企业的主要抗辩是他们的排放完全符合政府制定的标准，这亦是事实。

历经六年，法院做出了历史性的判决。法官论证了环境污染和受害者的因果关系，阐述了化工企业应该承担的社会责任。

作为一名法律人，尽管我不懂日语，但完全能想象出这是一篇伟大的判决，一篇可堪载入日本史

册的判决。此判决不仅对四日市，对整个日本治理环境都产生了深远的影响。

胜诉后，小野先生告诉记者，他一点都高兴不起来，因为天还是那么灰，污染还很严重。更让他难过的是在这六年的时间里，有两名原告永远地离开了。

参观完公害及未来馆，我们参观了三菱化学株式会社，此公司是当年公害环境案的被告之一。我特别注意到一个细节，1967年公害患者提起诉讼，三菱化学在1968年就积极推进了大气污染防治及废水的处理。也就是说三菱化学未等判决有结果；未等政府公开新的排放标准，自身就投入到了改善环境的行动中。

我感动，小野先生的勇敢；我感动，律师的执着；我感动，法官的担当；我感动，三菱化学的自省；我感动，任何的改变，无不由人的心、人的力、渗透了人的生命在里面而达于完成；我感动，任何社会，唯有存在一个“大我”，方会有一个“大生命”之威灵表现；我感动，这个世界从来就是血与气魄的千铸万冶，而最终实现历久人心的大会和。

离开四日市之前的那天早晨，我特意又到未来与环境会馆看看我们和日本朋友在前一天共同种下的四照花树。我发现树旁竖了一个广告牌，内容是公害判决45周年活动展。

看着这棵树，沐浴在清晨的阳光里；看着这个公示牌，回想日本治理环境走过的风风雨雨。

我终于懂得：一切事物后面隐藏的人心以及人生命之努力与意义。

离别

离开日本的最后一顿饭，日方安排在一家商场里。她们选择最后一餐的地址想必兼顾了几个因素。

一来，此次行程很满，没有安排购物时间，餐厅在商场，方便大家购物；

二来，此商场紧邻法国赠送日本的自由女神像，

方便大家再多观赏一处景致；

三来，此处距离机场近，方便大家登机。在这个行程中，我一次又一次感受到日方接待者的用心良苦，细致入微。

走进商场，我不免心生感慨。此行好友通过三次变化穴方，仅用二十余粒磁珠，帮助我顺利完成旅程。我在日本果然没有犯过胃疼。针灸起源于中国，日本人把它成功地转成磁珠，十分便于携带和使用。

最好的水是中国古代的医圣张仲景在《伤寒论》里提出的千扬水，所谓“扬水万遍，煮药最验”，日本人设计出了千扬水杯，便于百姓随身携带，每日喝到最好的水。

日本的商场里，类似可以列举的货品还有很多。日本对于中医进行了传承。事实是日本对于中国文化的若干方面都进行了传承。

任何文化，当它最贴近“人”，最富有“人”心，便能放大光辉，成就人文大圈，此之谓人文，亦可谓人文之大化。中日从不同的角度为人文之光耀，作出了贡献。

参观小岛冲压株式会社时，一位团友问：“多年来，你们一直资助青海学生来日本研修。你们的这种善举会受时局的影响吗？”

小岛株式会社的总务部长田中勉先生毫不犹豫地答道：“不会，这是人与人之间的事。”

在即将离开日本的时刻，伫立在商场的平台上，回味田中勉先生的这句话。远方，云白洁，似落水，抱若团。回头看见铃木小姐已高高举起集合的小红旗，一种感叹油然而生：水有垠，心无界，此情更厚向人间。



品灯市口的爱心粥

文 | 刘选国

灯市口五号线地铁口，这段时间每天早上七八点钟都有北京仁爱基金会的志愿者给行人奉送爱心粥，一台电动车悬挂着白底红字“奉送爱心粥”的横幅，十多个志愿者穿着黄围裙，戴着口罩和黑帽子，一部分人分粥装杯，一部分人排队捧粥，微笑着向所有经过的行人说：送您一杯爱心粥，祝您一天好心情。每天见到的这个场景，让这个繁忙的路口增加了些许温馨！

接连几天路过，我都要与志愿者们聊几句，了解一下他们的项目模式，探讨一下项目的公益价值。据他们介绍，他们大多都是在附近上班的志愿者，只要有时间就会参加施粥活动。作为排班熬粥的志愿者，早晨三点多就得起床，到把粥熬好，发放完他们再去上班。有点辛苦，但大家一起很快乐。作为一个单位有提供早餐的上班族，我并不需要他们的粥。但每次路过，他们都会主动询问要给我粥。我问他们为什么不选一个贫困人口比较多、真正需

要粥的地区发放，比如大医院门口，或车站等流动人口多的地区，他们解释不尽相同，但大体意思都是：爱心粥就是不分对象，不分贫富，向所有行人赠送，通过送粥让更多人了解和参与慈善，让爱心传递。按照人道主义原则，救助可以不分贫富，超越国家种族，但应当优先救助那些最需要救助的人。而灯市口地铁出口，往来的大多都是附近写字楼的上班族，他们可能不是最需要早餐救济的对象。因此，起初我有些质疑他们这个公益项目的救助效益，给一些不需要救助的对象施粥，会不会滥用社会捐赠资源？

经不住他们的多次热情劝导，第三天我也接受了一杯绿豆粥，尝了一下，熬的真不错，稠稠的，豆子也熬化了，喝到嘴里感觉挺温润，一次性塑料杯，还配了个小勺子，也挺卫生，虽缺点小咸菜，也能全喝下去。给杯子拍了个照片，还扫二维码加了仁爱慈善的微信。通过阅读他们的微信，又登录他们官网进一步了解，施粥项目的二级页面内容非常丰

富，活动新闻和人物故事特别多，逐渐改变了我对这个项目的公益价值的评价，其模式与公益目标与中国古代灾年施粥完全不同。

据北京仁爱基金会官网介绍，奉粥项目名称为“仁爱心栈”，2008年1月就已开始在北京实施，最早是由龙泉寺住持、今天的中国佛教协会会长学诚法师倡导发起。其理念是：为公众搭建一个善行实践的有益平台，通过365天持续不断的坚持奉粥，传递一份爱，唤醒大家的爱心，唤起人们关爱他人、乐于奉献的美好愿望。的确，通过组织志愿者每天清晨熬制爱心粥，伴随温暖的问候免费奉送给过往路人、旅客，搭建一个人人都可参与的善行平台，可以增加社会的温暖感，促进人与人的交流，减少社会的冷漠和隔离。截止2017年5月，该基金会已在全国成立了47家奉粥的心栈，遍布北京、上海、广州、深圳、天津、雅安、秦皇岛、太原等城市，北京最多，有十几个发放点，每星期参与该项目的志愿者6000多人，奉送爱心粥三万多杯。

正如该项目背景介绍所描述，当今社会飞速发展，工作节奏日趋加快，越来越多的都市人成为了“都市忙人”。忙于工作，忙于打拼，高节奏的生活中，人与人之间关系越来越冷漠，彼此之间相互越来越缺乏信任。很多人早上没有时间做早餐、吃早餐，这已成为现代都市的普遍现象。仁爱基金会坚持开展奉送爱心粥项目，不仅关怀到不吃早餐的年轻人，更通过这种点滴的慈善坚持，弥合了人与人之间的冷漠，促进相互的交往，让大家能感受到他人的温暖，让社会更加和谐。因此，奉粥的目的，并非只是物质上的帮助，更多的是精神上的关怀，启发人们彼此关怀的善心，连接人与人之间的信任。

项目价值更重要的还在于让志愿者和捐赠者通过参与慈善过程受到教育和感悟，享受助人的快乐。按照项目要求，参加奉粥的志愿者需通过简单培训，学会参与慈善的基本规范，要做到未言先笑，以感恩心双手捧杯，30度鞠躬奉上，用柔软语送上祝福，

从而与路人建立良好沟通，打开心扉交流，使爱心更广泛的得以传播。用基金会贤书法师话说：“心栈奉粥不但是把爱传递出去的方式，更是每个人不断提升自己、进行修行的道场；不但为向善的家人提供了这样一个场所和形式，更是通过粥的温度去化解、接引并凝聚更多的善心。”

对于仁爱基金会来说，这个项目还是一个重要的慈善传播和招募志愿者、捐赠人的平台，通过在都市繁华地段设立送粥点，通过横幅和穿着制服的志愿者的存在，每天在都市人流密集区呈现一个慈善机构的存在，而通过一杯爱心粥，让城市的白领、中产阶级了解并便捷地与慈善组织建立链接，因此，每一个施粥点也是一个传播平台和一个捐赠人、志愿者的登记平台。从仁爱基金会的网站可以查询到，2017年仁爱心栈奉粥项目到5月止，已接受捐款626213元，是该基金会今年接受捐款第三大项目。据称这个项目已成为仁爱项目中影响人群最广、参与志愿者人数最多的一个，为基金会输送了很多骨干志愿者和管理者。

施粥，是中国慈善最古老的传统项目，也是宗教组织参与民间慈善的重要形式。在灾荒年代，青黄不接之际，官府或寺院冬季组织施粥，活人无数，成为中国封建社会关怀民生的一线温暖。今天的宗教慈善组织开展“施粥”，如何既延续传统，又有公益创新？仁爱基金会着眼于“心栈”建设，是施粥，更是搭建都市陌生人交心暖心的栈台；既满足都市匆匆上班族的早餐物质需求，更是让生活在水泥森林里的上班族从早晨路遇开始，开始感受他人的温暖；项目既为慈善项目的受者创造价值，还为施者创造价值，让更多受者变为施者，从而让爱心接力传递，让我们的社会增加温度和仁爱！

灯市口的爱心粥，有点甜，仔细品尝，很有余味！

| 刘选国，中国红十字基金会副理事长

CONTENTS

RED · INFO *The "experiential public welfare" is gradually creating a new ecological environment.*

.....

10 RED · COLUMN

· *Only MOBIKE® inc., a social enterprise?*

· *Why do we do public good?*

12 RED · ACTION

• IN THIS WORLD,
SOMEONE IS ALWAYS IN LOVE WITH YOU

• BEHAVE AS A MAN, FOR THE RED CROSS

• THE EARTHQUAKE IN HUNAN
AWAKENED MY RED CROSS MISSION

68 RED · PEOPLE

ETERNAL HUMANITY,
WAITING IN A SMILE

74 RED · CULTURE

· *The feeling is thicker to the world - The
documentary of JP*

· *Taste the porridge with love at
DENGSHIKOU*

23 RED · FORUM

• Make the best use of the Internet, double-edged sword, for fundraising during the Good times

· At the age of science and technology & innovation, we cannot ignore the "ordinary" power of young people

28 RED · IMAGE

• Red Cross At The Front Line



• Colored Clouds Among Yunnan And The Southern Mt.qinling, We Are Together



• The Xinjiang Expression On One Belt And One Road



ofo小黄车

1骑公益献爱心
全民1块骑出趣

ofo小黄车 ×  中国红十字会
CHINESE RED CROSS
FOUNDATION



1元 ~~20元~~

红基会联名卡



赶快扫码领取



Medical services
Just around the corner
For rural neighborhoods



2,411 fraternity health centers have been established and
6,604 family doctors serving rural areas have been trained since 2005.

The Angel Program, initiated by the Chinese Red Cross Foundation in 2005, is focused on its goals and is striving to benefit more rural residents.

- Improving health and treating medical conditions in underprivileged areas;
- Building up village clinics or town hospitals around the nation;
- Training family doctors to serve neighborhoods;
- Assisting in the treatment of serious diseases among poor families.

For more information, please contact : 86 10-8559 4867 / 8559 4869

Website: www.crcf.org.cn



博爱卫生站



乡村医生培训